

DIRECTION NATIONALE DES ACTIVITÉS SOCIALES

# POUR VOUS

Postiers en CDD de plus de 3 mois

## Les offres sociales

Édition 2017



LE GROUPE LA POSTE





## « Bienvenue à La Poste ! »

**Vous venez de commencer votre contrat. Découvrez les nombreuses offres sociales réservées aux postiers en CDD de plus de 3 mois.**

### L'OFFRE SOCIALE DU COGAS

La politique des activités sociales est définie par le Conseil d'orientation et de gestion des activités sociales (Cogas). Cette instance regroupe des représentants des Branches de La Poste, des organisations syndicales représentatives et des associations de personnel. Son fonctionnement est proche de celui d'un Comité d'Entreprise pour la partie activités sociales.

L'offre sociale se compose de six domaines :

- les vacances,
- les loisirs et la culture,
- l'enfance,
- la restauration,
- la solidarité,
- la vie quotidienne.

Concrètement, vous et votre famille pouvez bénéficier d'offres et d'aides financières directes pour le sport et les activités culturelles, la restauration, la garde et les vacances de vos enfants ou encore pour faciliter votre vie quotidienne. Pour les prestations liées à la garde, le handicap et les vacances des enfants, l'enfant doit être à votre charge effective et permanente. Vous pouvez également bénéficier d'aides indirectes proposées par les associations soutenues par le Cogas.

### LES SOLUTIONS LOGEMENT

Vous pouvez bénéficier d'un hébergement temporaire en résidence sociale et de prestations liées au logement (LOCA-PASS®, MOBILI-PASS®, MOBILI-JEUNE®). Pour les prestations et les offres logement, le droit est ouvert durant la seule période d'activité effective.

#### **Postiers en CDD de plus de 3 mois**

Cet intitulé couvre les salariés en contrat à durée déterminée, en contrat d'apprentissage et en contrat de professionnalisation d'une durée supérieure à 3 mois. L'ancienneté de plus de 3 mois s'apprécie par contrat sauf dans le cas où le nouveau contrat fait immédiatement suite à l'ancien (contrats jointifs).

---

**Nous souhaitons que ce guide vous apporte tous les renseignements utiles pour bénéficier de ces offres.**

« En ligne ou par téléphone, accédez à toute l'information sur l'offre sociale ! »



## LE PORTAIL MALIN Pour tout connaître sur l'offre sociale et le logement

- Des rubriques thématiques : vacances, billetterie, loisirs culture, sport, solidarité, enfance, commerce, logement, restauration.
- Une rubrique Bénévolat afin de retrouver les témoignages et les annonces de recrutement des associations subventionnées par le Cogas.
- Vous trouverez par domaine l'ensemble des offres existantes : prestations, services, offres associatives et pour chaque offre, les conditions pour en bénéficier ainsi que les documents à télécharger (notes de service, imprimés de demande).
- **Mon compte Portail Malin**  
Pour vous informer des offres de votre région, il suffit de cliquer sur l'onglet « créer votre compte » en haut et à droite de l'écran puis de compléter le formulaire. Vous pouvez sélectionner jusqu'à cinq départements de votre choix.
- **La lettre d'information du Portail Malin**  
En vous abonnant à la lettre, vous recevrez les offres du moment, nationales ou régionales : locations, séjours négociés, tickets de cinéma, billetterie...

- Un outil de calcul du Quotient Familial est disponible sur le Portail Malin. Il s'applique à de nombreuses prestations d'action sociale. Pour les postiers des départements d'Outre-mer, un abattement spécifique est appliqué au calcul de votre Quotient Familial. Renseignez-vous auprès de votre conseiller social.

portail malin

le site de l'action sociale à La Poste

- Par Intranet : i-poste > Portail Malin
- Par Internet :  
[www.portail-malin.com](http://www.portail-malin.com)  
Identifiant : offre  
Mot de passe : sociale
- E-mail : [contact@portail-malin.com](mailto:contact@portail-malin.com)
- Twitter : @portailmalin (non disponible sur Intranet sans compte Pandore)

## SPOT, DES ANNONCES POUR ET PAR LES POSTIERS



Pour échanger des bons plans, consultez SPOT, le réseau d'offres entre postiers, depuis le Portail Malin :

- Locations pour les vacances,
- Recherche d'un logement étudiant,
- Ventes de véhicules,
- Ventes d'objets et d'équipements pour la maison.



## LA LIGNE DES ACTIVITÉS SOCIALES

Des postiers de la Direction nationale des activités sociales vous répondent du lundi au vendredi, de 9h à 17h (horaires de métropole).<sup>(1)</sup>

### La ligne des activités sociales

**0 800 000 505** Service & appel gratuits

- **Choix 1**

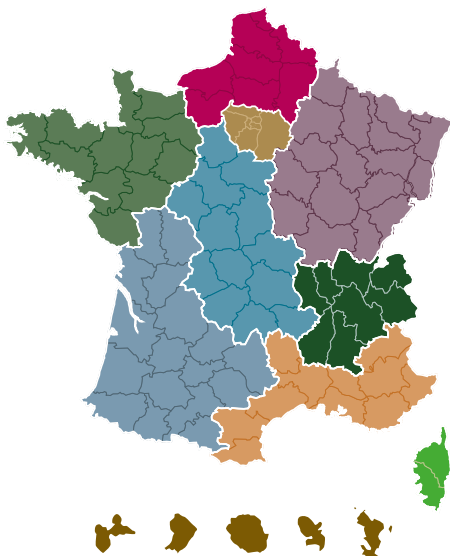
(1) Hors Mayotte. Les postiers de Mayotte peuvent contacter Mme Rouzouna AHAMADA SAID PAPA au **02 69 61 98 03**.

## COMMENT FAIRE SA DEMANDE DE PRESTATION ?

- Il suffit d'établir une demande de prestation à l'aide d'un imprimé complété des documents justificatifs et de l'adresser à votre manager ou à votre correspondant RH.
- Pour les Chèques-Vacances (page 6), vous pouvez effectuer votre demande en ligne sur le Portail Main. Pour cela, il suffit de vous connecter à l'Espace activités sociales et de créer votre compte personnel Cogas.
- Les imprimés sont disponibles sur le Portail Malin, le site de l'action sociale, auprès de votre manager ou de votre correspondant RH, ou en appelant la ligne de l'action sociale.

## LES POINTS INFORMATION ENFANCE (P.I.E.)

Un service téléphonique régional pour vous accompagner dans la recherche d'un mode de garde.



### Coordonnées des P.I.E.

**Centre Auvergne Limousin** : 04 73 42 35 45

**Corse** : 04 95 54 01 45

**Grand Est** : 03 87 56 72 72

**Ile-de-France** : 01 45 92 59 57

**Méditerranée** : 04 91 15 11 25

**Midi Atlantique** : 05 57 22 77 23

**Nord-Ouest** : 03 20 10 17 34

**Ouest** : 02 99 78 43 96

**Rhône-Alpes** : 04 72 40 63 75

**Guadeloupe** : 05 90 80 57 27

**Guyane** : 06 94 38 34 53

**La Réunion** : 02 62 96 98 89

**Martinique** : 05 96 59 96 22

**Mayotte** : 02 69 61 98 03

« Organisez vos vacances avec l'offre sociale ! »



## VACANCES DES ENFANTS

### SÉJOURS À TARIF AIDÉ

- Avec l'**A.V.E.A.**, Association de Vacances des Enfants et Adolescents de La Poste, vous bénéficiez de tarifs préférentiels sur les séjours en France et en Europe, sur les séjours linguistiques pour les 12-17 ans.
- L'**A.F.E.H.**, Association des Familles d'Enfants Handicapés de La Poste et d'Orange, propose des séjours adaptés en métropole au mois d'août pour les enfants en situation de handicap quel que soit leur âge.
- **Programme 18-25** : En partenariat avec l'ANCV, Agence Nationale pour les Chèques-Vacances, le programme 18-25 ans permet aux jeunes postiers ou aux enfants de postiers de bénéficier de séjours dégriffés avec une aide sous conditions de ressources. Pour en savoir plus : [www.depart1825.com](http://www.depart1825.com)

### PARTICIPATION FINANCIÈRE AUX VACANCES DES ENFANTS

La Poste participe aux frais de :

- séjours en colonies de vacances (dont celles spécialisées pour enfants en situation de handicap)
- séjours linguistiques
- séjours en centres de loisirs
- séjours en centres familiaux de vacances agréés ou en gîtes.

**À noter** : Un parent divorcé ou séparé n'ayant pas la charge de son enfant peut bénéficier de la participation aux séjours en centres familiaux de vacances agréés ou en gîtes.

**Formulaires à télécharger sur le Portail Malin** : Rubrique Vacances > PRESTATIONS > Vacances Enfants

Coordonnées des associations en pages 13-15.

## VACANCES EN FAMILLE OU EN INDIVIDUEL

### SÉJOURS AVEC LES ASSOCIATIONS

Les associations vous proposent des séjours à tarif préférentiel :

- Avec **Touloisirs**, des séjours, des voyages de groupe et des circuits touristiques en France et à l'étranger, à tarif négocié ; des réductions jusqu'à 20% sur les prix catalogues de 30 tours opérateurs.
- Avec **Azureva**, des villages vacances et des résidences hôtelières en France et en Europe.
- Avec l'**A.S.P.T.T.**, des séjours sportifs.
- Avec l'**Union Nationale des Jumelages**, des séjours linguistiques en Europe.
- Le Village Séjours Accompagnés **V.S.A.-Corrèze**, un village de vacances ouvert à tous et adapté à toute personne en situation de handicap ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire.
- **Programme 18-25**.

### CHÈQUES-VACANCES

Les Chèques-Vacances vous permettent de financer vos vacances : voyages, transports, hôtels, villages vacances, sorties, restaurants... Vous pouvez faire deux demandes de Chèques-Vacances par an, avec un versement unique de 20 à 400 euros. Il sera abondé de 5 à 50% par La Poste selon votre quotient familial. Le mois suivant votre versement, vous recevrez vos Chèques-Vacances sous forme de titres de paiement nominatifs, d'une valeur de 10, 20, 50 euros ou de 60 euros pour les e-Chèques-Vacances. Ces derniers permettent de régler vos achats en ligne auprès de partenaires affiliés à l'ANCV.

**Faites vos demandes en ligne sur le Portail Malin**, à partir de l'Espace activités sociales en créant votre compte personnel Cogas.

« Multipliez vos loisirs avec l'offre sociale ! »



## BILLETTERIE COUP DE CŒUR COGAS Spectacles, musées, parcs, cinéma à petit prix

Touloisirs et les associations locales (Comité des Œuvres Sociales, Fédération des Œuvres Sociales...) proposent toute l'année des billets à prix négocié sur de nombreuses activités culturelles et de loisirs.

En plus du prix négocié, le Cogas subventionne une sélection de billetterie. Il s'agit de la billetterie Coup de cœur.

### DÈS 3 MOIS D'ANCIENNETÉ

Vous pouvez bénéficier d'offres subventionnées par le Cogas dans les conditions suivantes et dans la limite des stocks disponibles :

- 5 places de cinéma Cogas par an ;
- 2 offres de billetterie Cogas (théâtre, musée, événement sportif...), dans la limite de quatre billets à chaque fois par offre et par an.

### EN CDD DE 12 MOIS MINIMUM

Si votre contrat en CDD est d'une durée de 12 mois minimum, vous pouvez accéder, après 3 mois d'ancienneté, aux offres Coup de cœur Cogas dans les conditions suivantes et dans la limite des stocks disponibles :

- 10 places de cinéma Cogas par an ;
- 4 offres de billetterie Cogas (théâtre, musée, événement sportif...), dans la limite de quatre billets par offre et par an.

- **Postiers de métropole :** Vous pouvez consulter les offres sur le Portail Malin > Rubrique Loisirs et culture > Coups de cœur Cogas. Vos billets sont à commander uniquement auprès de Touloisirs (coord. p. 13).
- **Postiers de Corse et des départements d'Outre-mer :** Consultez votre conseiller social.



## PROFITEZ D'ACTIVITÉS VARIÉES AVEC LES ASSOCIATIONS DE LA POSTE !

Cercle Aéronautique, Objectif Image (photographie, cinéma...), Société Littéraire (ateliers d'écriture, concours littéraires, sorties à thèmes...), Philapostel (philatélie, cartophilie, cartes postales, pièces de monnaie...), Les Jumelages (cours de langues), FNARH (recherche historique), Compagnie du Message (théâtre), Cercle Généalogique, Club Musical / Groupe Lyrique, Radioamateurs, Société Artistique (peinture, reliure...), Club Géologique, Amiposte (micro-informatique).

Pour les DOM et la Corse, consultez le Portail Malin pour en savoir plus sur l'offre locale des associations de La Poste.

portail malin

le site de l'action sociale à La Poste

### Connaître l'offre des associations de votre région ou département

Rubrique Loisirs Culture > Annuaire Assos > Loisirs - Culture > Rechercher une association.

Coordonnées des  
associations en pages 13-15.



## « De la naissance aux études supérieures, des offres pour chaque âge »

### GARDE D'ENFANT

■ **Le Point Information Enfance (P.I.E.)** est un service téléphonique régional pour vous accompagner dans la recherche d'un mode de garde. Coordonnées en page 5.

■ **La prestation de garde des jeunes enfants de moins de 6 ans** pour la garde en crèche, par une assistante maternelle, à domicile ou pour tout autre mode de garde rémunéré et **la participation aux frais de séjours en centres de loisirs** vous aident à financer une partie des frais de garde.

#### Formulaires à télécharger sur le Portail Malin :

- Rubrique Enfance > PRESTATIONS > Enfance Garde des Enfants.
- Rubrique Vacances > PRESTATIONS > Vacances Enfants > Frais de séjours en Accueils de Loisirs Sans Hébergement (A.L.S.H.).

### SCOLARITÉ

#### AIDE AUX DEVOIRS DU CP À LA TERMINALE, GRATUITE POUR LES POSTIERS

L'aide aux devoirs est proposée aux postiers en contrat d'alternance, de professionnalisation ou d'avenir. Si votre enfant rencontre une difficulté dans ses devoirs<sup>(1)</sup> à la maison,

il peut contacter un enseignant certifié de l'Éducation Nationale, par Internet ou par téléphone. Du lundi au jeudi et le week-end, de 17h à 20h<sup>(2)</sup>.

**Formulaire d'inscription à remplir en ligne sur le Portail Malin :** Rubrique Enfance > PRESTATIONS > Scolarité – Aide aux Devoirs > Aide aux devoirs.

#### UNE PARTICIPATION POUR LES SÉJOURS SCOLAIRES

La participation aux frais de séjours dans le cadre du système éducatif finance une partie des séjours effectués dans le cadre scolaire, en France ou à l'étranger (classes vertes, de neige, découverte, voyages d'étude...).

**Formulaire à télécharger sur le Portail Malin :** Rubrique Enfance > PRESTATIONS > Scolarité – Aide aux Devoirs > Participation aux frais de séjours dans le cadre du système éducatif.

### ALLOCATIONS LIÉES AU HANDICAP DE L'ENFANT

Vous pouvez bénéficier d'une aide financière si votre enfant de moins de 20 ans est en situation de handicap ou infirme, ou si votre enfant de 20 ans à 27 ans est atteint d'une maladie chronique ou d'une infirmité et s'il poursuit des études ou un apprentissage.

**Formulaires téléchargeables sur le Portail Malin :** Rubrique Solidarité > PRESTATIONS > Handicap.

**Vacances des enfants : page 6.**  
**Handicap et dépendance : page 10.**

(1) Mathématiques, français, anglais, sciences physiques, chimie, SVT, histoire, géographie et philosophie pour les enfants des départements de métropole.

Mathématiques, français, anglais pour les enfants des départements d'Outre-mer.

(2) Heures locales, y compris dans les départements d'Outre-mer.

## « Déjeuner sainement à un tarif avantageux »

### RESTAURATION COLLECTIVE<sup>(1)</sup>

Vous pouvez déjeuner dans un restaurant collectif si votre établissement est rattaché à un restaurant de La Poste ou conventionné. Le prix du repas est réduit grâce à une aide de base pour tous et à une aide complémentaire en fonction du salaire. Ces deux aides peuvent représenter 56% du coût du repas.

#### Obtenir un badge d'accès

Pour déjeuner dans le restaurant le plus proche de votre établissement, il vous faut un badge d'accès. Renseignez-vous auprès de votre manager.



Sur le **Portail Malin**, vous pouvez retrouver la liste et les coordonnées de tous les points de restauration de La Poste de votre département.  
 Rubrique : Restauration > Annuaire > Liste de restaurants

### LE TITRE-RESTAURANT

D'une valeur de 5,60 euros, 6 euros ou 7 euros<sup>(2)</sup> selon la rémunération, ces titres sont attribués, sous conditions d'organisation de travail, aux postiers n'ayant pas accès à la restauration collective. L'aide du Cogas correspond à 50% ou 60% de la valeur faciale du titre.

**Formulaire à télécharger sur le Portail Malin :** Rubrique Restauration > PRESTATIONS > Titre restaurant (TR).

(1) Hors DOM.

(2) Valeur au 01/07/2017.

## « Simplifiez-vous la vie ! »



### LA COOP

- La COOP vous propose des produits et des services de qualité à un prix négocié. N'hésitez pas à comparer en demandant le prix COOP pour le modèle que vous avez repéré en magasin !
- **lacoop.fr** : retrouvez un large choix de produits : équipement de la maison, automobile, puériculture, objets et équipements pour personnes en situation de dépendance, épicerie, parfums, abonnements aux magazines...
- La COOP, c'est aussi un réseau de 22 magasins en métropole. Coordonnées disponibles sur le Portail Malin.
- Pour bénéficier des offres de la COOP, il suffit de devenir sociétaire en réglant une part sociale de 10 euros valable à vie. Cette part sociale vous est offerte si vous effectuez cet achat sur lacoop.fr.

[www.lacoop.fr](http://www.lacoop.fr)



« Une valeur forte à La Poste »



## HANDICAP ET DÉPENDANCE

### DES ACTIONS CONCRÈTES

- **L'A.F.E.H.** organise au mois d'août des colonies de vacances en métropole pour les enfants en situation de handicap quel que soit leur âge.
- **L'A.V.E.A.** les accueille dans ses séjours lorsque le handicap le permet. Une aide financière peut vous être versée si votre enfant en situation de handicap séjourne en centres de vacances spécialisés (hors A.F.E.H.). Cette aide est versée indépendamment de son âge.
- **L'A.F.E.H.** gère un village vacances entièrement adapté, V.S.A.-Corrèze (reportez-vous en page 13). Elle propose également une Aide au Projet Vacances (APV) sous forme de Chèques-Vacances, pour favoriser le départ en vacances de personnes en situation de handicap et de leurs aidants familiaux.
- **L'A.S.P.T.T.** propose du sport adapté et handisport.
- Sur **lacoop.fr**, retrouvez des produits ergonomiques pour adapter l'habitat et apporter plus de confort, d'autonomie et de bien-être.

- La Poste a négocié pour les postiers une **offre de téléassistance** afin de faciliter le maintien à domicile en toute sécurité, en partenariat avec La Banque Postale et Mondial Assistance. Elle s'adresse aux postiers pour le compte de leurs parents abonnés ou pour favoriser le retour au domicile des personnes temporairement dépendantes après hospitalisation.

**portail malin**

le site de l'action sociale à La Poste

Pour accéder à la page « **La téléassistance – Offre spéciale postier** », tapez « téléassistance » dans le moteur de recherche.

## LES ASSOCIATIONS S'ENGAGENT

- **DON DU SANG**, l'Union Nationale des Associations de Donneurs de Sang Bénévoles de La Poste et d'Orange informe et organise des collectes de sang auprès des postiers.
- **L'UNASS**, Union Nationale des Associations de Secouristes et Sauveteurs, forme aux gestes qui sauvent. Ses formations sont gratuites pour les postiers et leurs ayants droit. Un jeu interactif pédagogique « Salvum », en ligne sur le Portail Malin, permet de se former aux premiers secours.
- **L'APTOM**, Association du Personnel de La Poste et d'Orange originaire des départements d'Outre-mer et résidant en métropole, maintient et resserre les liens entre les familles. Elle propose des moments conviviaux pour faire partager la culture domienne.

## ASSOCIATIONS DE SOUTIEN FACE AU HANDICAP ET À LA MALADIE

- **L'A.F.E.H.**, Association des familles d'enfants handicapés de La Poste et d'Orange, accompagne les familles et fait la promotion de vacances pour les enfants en situation de handicap et leurs aidants. Elle fédère deux associations qui accueillent des adultes handicapés : l'AGEF de Nuits-Saint-Georges et l'AGEF du Pays de Brive.
- **L'A.T.H.A.**, association à l'écoute des personnes en situation de handicap au travail ou en retraite de La Poste et d'Orange, apporte un appui moral, réglementaire ou juridique aux personnes en situation de handicap au travail.
- **L'A.P.C.L.D.**, association au service des personnes malades et handicapées de La Poste et d'Orange, accompagne, informe et appuie les postiers et leurs familles dans les démarches. Elle met à disposition des logements d'accueil et des aides pécuniaires aux personnes en consultation ou en soin.
- **AMITIE** La Poste Orange accompagne et oriente vers le soin les postiers, leur conjoint et leurs enfants en situation d'addiction (alcool, toxicomanie, autres addictions tels les jeux en ligne).

**portail malin**

le site de l'action sociale à La Poste

**Connaître l'offre des associations de votre région ou département**  
 Rubrique Solidarité : Annuaire Assos > Solidarité > Rechercher une association

« À chaque situation, une solution »



## UNE SOLUTION D'HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Vous êtes postier en CDD, en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation. Vous pouvez être accueilli, pour la durée de votre contrat, dans une résidence d'hébergement temporaire.

## LOCATION

- **L'avance LOCA-PASS®**, prêt à 0% plafonné à 500 euros, permet de financer le dépôt de garantie exigé par le bailleur. Sa durée est de 25 mois maximum avec un différé de trois mois. Le remboursement minimum demandé est de 20 € par mois.
- **La garantie LOCA-PASS®** est une aide qui garantit le paiement de votre loyer à votre bailleur social.
- **La garantie VISALE®** est une aide qui garantit le paiement de votre loyer à votre bailleur privé.

## ACCOMPAGNEMENT MOBILITÉ

- **L'aide MOBILI-JEUNE** réservée aux alternants, en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation depuis moins de 6 mois, permet de réduire le montant de leur loyer. C'est une aide sous condition de rémunération.
- **Les aides MOBILI-PASS®**, prêt ou subvention, vous aident dans les démarches liées au logement. Vous pouvez en bénéficier en cas de mobilité ou d'embauche lorsque 70 km ou 1h15 de transport séparent votre ancienne et nouvelle résidence.

## ACCÈS OU MAINTIEN DANS LE LOGEMENT DES AGENTS EN DIFFICULTÉ

Si vous êtes dans cette situation, contactez votre assistant-e social-e ou appelez le 01 45 03 93 96 pour joindre, de façon anonyme, un conseiller en prévention des expulsions.

## BESOIN D'EXPERTISE OU DE CONSEIL ?

Les experts des ADIL, Agences Départementales d'Information sur le Logement, répondent en toute neutralité aux questions d'ordre juridique, financier et fiscal concernant votre logement, que vous soyez propriétaire ou locataire.

**portail malin**

le site de l'action sociale à La Poste

### Les prestations Logement suivant mon contrat :

- Rubrique > Logement > Aides et Prestations > Qui peut bénéficier de quoi ? <http://www.portail-malin.com/boite-%C3%A0-outils/prestations/logement-prestations/qui-peut-beneficier-de-quoi.html>

### Les formulaires à télécharger :

- Rubrique > Logement > Formulaires <http://www.portail-malin.com/boite-%C3%A0-outils/prestations/logement-prestations/imprim%C3%A9s-et-formulaires-logement.html>

### Le Service Logement de La Poste

- La ligne logement

**0 810 888 801**

Service 0,06 €/min  
+ prix appel

- Courriel : [service.logement@laposte.fr](mailto:service.logement@laposte.fr)

## L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS NATIONALES SUBVENTIONNÉES PAR LE COGAS

### VACANCES

#### AZUREVA

Tél. : 0 825 825 432 (0,15 euros la minute)

E-mail : [contact@azureva-vacances.com](mailto:contact@azureva-vacances.com)

Site Internet :

[www.azureva-vacances.com](http://www.azureva-vacances.com)

#### FÉDÉRATION SPORTIVE DES ASPTT

Tél. : 01 83 01 01 73

E-mail : [cgateau@asptt.com](mailto:cgateau@asptt.com)

Site Internet : [www.asptt.com](http://www.asptt.com)

#### TOULOUSIRS

##### Voyages

Tél. : 01 44 06 45 45

E-mail : [voyages@toulousirs.fr](mailto:voyages@toulousirs.fr)

Site Internet : [www.toulousirs.fr](http://www.toulousirs.fr),  
réservation en ligne 24h/24, 7 jours/7

#### UNION NATIONALE DES JUMELAGES

Tél. : 01 53 62 20 30

E-mail : [unjpt@orange.fr](mailto:unjpt@orange.fr)

Site Internet : <http://unionjumelages.com>

#### V.S.A.-CORRÈZE

Tél. : 05 55 17 01 67

E-mail : [contact@vsa-correze.com](mailto:contact@vsa-correze.com)

Site Internet : [www.vsa-correze.com](http://www.vsa-correze.com)

#### A.F.E.H. La Poste Orange : association des Familles d'Enfants Handicapés

Tél. : 01 58 10 15 00

E-mail : [afeh@wanadoo.fr](mailto:afeh@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.afeh.net](http://www.afeh.net)

#### AVEA LA POSTE :

##### Vacances des enfants

Tél. : 01 45 65 02 02 (prix d'un appel local  
depuis un poste fixe)

E-mail : [contact@avea.asso.fr](mailto:contact@avea.asso.fr)

Site Internet : [www.avea-vacances.fr](http://www.avea-vacances.fr)

### BILLETTERIE LOISIRS

#### TOULOUSIRS

Tél. : 01 44 06 45 45

E-mail : [spectacles@toulousirs.fr](mailto:spectacles@toulousirs.fr)

Site Internet : [www.toulousirs.fr](http://www.toulousirs.fr),  
réservation en ligne 24h/24, 7 jours/7

### SPORT

#### FÉDÉRATION SPORTIVE DES A.S.P.T.T.

Tél. : 01 83 01 01 73

E-mail : [cgateau@asptt.com](mailto:cgateau@asptt.com)

Site Internet : [www.asptt.com](http://www.asptt.com)

### LOISIRS ET CULTURE

#### CERCLE AÉRONAUTIQUE

Tél. : 06 87 11 30 65

E-mail : [claudemagn@orange.fr](mailto:claudemagn@orange.fr)  
[michelrougie@gmail.com](mailto:michelrougie@gmail.com)

Site Internet : [http://sites.google.com/  
site/cercleaeronautique/](http://sites.google.com/site/cercleaeronautique/)

#### CERCLE GÉNÉALOGIQUE

Tél. : 01 44 16 74 61

E-mail : [cgptt-national@wanadoo.fr](mailto:cgptt-national@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.cercle-genealogique.fr](http://www.cercle-genealogique.fr)

#### CLUB GÉOLOGIQUE

Tél. : 04 74 92 52 18

E-mail : [jean-louis.vercruysse@orange.fr](mailto:jean-louis.vercruysse@orange.fr)

#### CLUB MUSICAL

Tél. : 01 42 16 90 10

E-mail : [clubmusical@orange.fr](mailto:clubmusical@orange.fr)

Site Internet : [www.club-musical.com](http://www.club-musical.com)

#### GROUPE LYRIQUE

Tél. : 01 42 16 85 62

E-mail : [contact@groupe-lyrique.com](mailto:contact@groupe-lyrique.com)

Site Internet : [www.groupe-lyrique.com](http://www.groupe-lyrique.com)

# LES ASSOCIATIONS

## COMPAGNIE DU MESSAGE : les comédiens

Tél. : 01 42 16 90 00

E-mail :

compagniedumessage@wanadoo.fr

Site Internet :

www.compagniedumessage.fr

## Fédération AMIPOSTE : micro-informatique

Tél. : 03 29 35 10 60

E-mail :

federation@amiposte-telecom.asso.fr

Site Internet :

http://www.amiposte-telecom.asso.fr

## F.N.A.R.H. : recherche historique

Tél. : 03 83 27 68 00

E-mail : fnarh@wanadoo.fr

Site Internet : www.fnarh.com

## OBJECTIF IMAGE : photographie, cinéma...

Tél. : 01 45 46 92 97

E-mail : objectif.image@wanadoo.fr

Site Internet : http://objectif-image.fr/

## PHILAPOSTEL : philatélie, marcophilie, cartophilie, cartes téléphoniques...

Tél. : 01 49 70 09 36

E-mail : philapostel.secnat@wanadoo.fr

Site Internet : www.philapostel.eu

## RADIOAMATEURS

Tél. : 05 56 87 03 27

E-mail : f5ggl@orange.fr

Site Internet :

alain.levasseur.pagesperso-orange.fr/  
webaom/  
www.f6knb.fr

## SOCIÉTÉ ARTISTIQUE : peinture, reliure...

Tél. : 01 48 68 11 12

E-mail : lasocieteartistique@yahoo.fr

## SOCIÉTÉ LITTÉRAIRE : ateliers d'écriture, concours littéraires, sorties à thème...

Tél. : 01 40 05 02 98

E-mail : missives@wanadoo.fr

Site Internet : http://societelitteraire.fr/

## UNION NATIONALE DES JUMELAGES : cours de langues

Tél. : 01 53 62 20 30

E-mail : unjpt@orange.fr

Site Internet : http://unionjumelages.com

## SOLIDARITÉ

### A.F.E.H. LA POSTE ORANGE : Association des Familles d'Enfants Handicapés

Contact national

Tél. : 01 58 10 15 00

E-mail : afeh@wanadoo.fr

Site Internet : www.afeh.net

### AMITIÉ LA POSTE ORANGE : Association d'aide à la prévention des addictions

Contact national

Tél. : 01 53 79 61 61

E-mail : contact@amitie.asso.fr

Site Internet : www.amitie.asso.fr

### A.P.C.L.D. : Association au service des personnes malades

Contact national

Tél. : 01 49 12 08 30

E-mail : apclld@apclld.fr

Site Internet : www.apclld.fr

### A.T.H.A. : Association des personnes en situation de handicap au travail ou en retraite

Contact national

Tél. : 01 41 24 49 50

E-mail : contact@atha.fr

Site Internet : www.atha.fr

A.P.T.O.M. : Association des Personnels  
originaires des Départements  
d'Outre-mer

Tél. : 06 80 13 72 97

E-mail : aptom.dom@wanadoo.fr

**DON DU SANG LA POSTE ORANGE**

**Contact national**

Tél. : 01 48 42 10 09

E-mail : contact@dondusanglpo.fr

Site Internet : www.dondusanglpo.fr

**U.N.A.S.S. : Association des secouristes**

**Contact national**

Tél. : 01 45 65 58 00

E-mail : unass@secouristes.com

Site Internet : www.unass.fr

## VIE QUOTIDIENNE

**LA COOP**

Tél. : 0 810 813 919

(numéro AZUR, prix d'un appel local).

E-mail : contact@lacoop.fr

Site Internet : www.lacoop.fr

portail **malin**

le site de l'action sociale à La Poste

Retrouvez également les coordonnées de votre coopérative locale sur le Portail Malin.

portail **malin**

le site de l'action sociale à La Poste

### Bénévolat

Les associations de loisirs et de solidarité ont besoin de vous. Consultez les offres de missions sur le Portail Malin et rejoignez-les !

**Portail Malin** > onglet « Bénévolat » (haut de page)

unité CHARITÉ service  
caritatif entraide MUTUALITÉ  
protéger humanitaire  
**solidarité** aide  
COHÉSION soutien ASSOCIATION  
partage esprit  
don bénévolat

RESTAURATION



ENFANCE



CULTURE



LOISIRS



SOLIDARITÉ

LOGEMENT



VIE QUOTIDIENNE



VACANCES

INFORMATION SOCIALE



### ■ La ligne des activités sociales<sup>(1)</sup> :

Des postiers de la Direction Nationale des Activités Sociales vous répondent du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

**0 800 000 505** Service & appel gratuits

(heures locales de métropole).

(1) Hors Mayotte. Les postiers de Mayotte peuvent contacter M<sup>me</sup> Rouzouna AHAMADA SAID PAPA au **02 69 61 98 03**.

### ■ La ligne logement :

**0 810 888 801** Service 0,06 €/min + prix appel

### ■ i-poste > Portail Malin

### ■ [www.portail-malin.com](http://www.portail-malin.com)

Nom d'utilisateur : **offre**

Mot de passe : **sociale**



[www.portail-malin.com](http://www.portail-malin.com)



LE GROUPE LA POSTE

DIRECTION NATIONALE DES ACTIVITÉS SOCIALES

3/5 AVENUE GALLIENI  
94257 GENTILLY CEDEX



Avec Ecofolio  
tous les papiers  
se recyclent.