



# LES ACTIVITÉS SOCIALES

**POUR VOUS, POSTIERS EN CDD**

Édition : juin 2022

  
**LA POSTE**  
GROUPE

# SOMMAIRE

|           |                                     |           |
|-----------|-------------------------------------|-----------|
| <b>1</b>  | Bienvenue.....                      | <b>3</b>  |
| <b>2</b>  | L'information sociale.....          | <b>4</b>  |
| <b>3</b>  | Mes vacances.....                   | <b>6</b>  |
| <b>4</b>  | Mes loisirs.....                    | <b>8</b>  |
| <b>5</b>  | Mes enfants.....                    | <b>10</b> |
| <b>6</b>  | Ma restauration.....                | <b>12</b> |
| <b>7</b>  | Mon quotidien.....                  | <b>13</b> |
| <b>8</b>  | Mes associations de solidarité..... | <b>14</b> |
| <b>9</b>  | Mes solutions logement.....         | <b>16</b> |
| <b>10</b> | Les associations.....               | <b>18</b> |

# BIENVENUE

***Vous venez de commencer votre contrat.  
Découvrez les nombreuses aides  
réservées aux postiers en CDD.***

## **LES ACTIVITÉS SOCIALES DU COGAS**

La politique des activités sociales est définie par **le Conseil d'orientation et de gestion des activités sociales** (Cogas). Cette instance regroupe des représentants des Branches de La Poste, des organisations syndicales représentatives et des associations de personnel. Son fonctionnement est proche de celui d'un Comité d'Entreprise pour la partie activités sociales.

La politique des activités sociales est fondée sur un principe de solidarité, valeur forte de La Poste. Les activités sociales se composent de six domaines :

- les vacances,
- les loisirs et la culture,
- la parentalité,
- la restauration,
- la vie quotidienne,
- la solidarité.

Concrètement, vous et votre famille pouvez **bénéficier d'offres pour la restauration, la garde et les vacances de vos enfants ou encore pour faciliter votre vie quotidienne**. Pour les prestations liées à la parentalité, l'enfant doit être à votre charge effective et permanente. Vous pouvez également bénéficier d'aides indirectes proposées par les associations soutenues par le Cogas.

## **LES SOLUTIONS LOGEMENT**

Vous pouvez bénéficier d'un **hébergement temporaire**, d'un **accès à un logement locatif** ou en **accession**, de prestations liées au **logement** (LOCA-PASS®, MOBILI-PASS®, MOBILI-JEUNE,...) et des mesures d'accompagnement en cas de **mobilité** (Muter-Loger, Keeseek). Ces prestations/droits sont possibles uniquement sur la période d'activité effective (ou durée du contrat de travail).

**Nous souhaitons que ce guide vous apporte tous les renseignements utiles pour bénéficier de ces aides.**

# **AVANTAGES BONS PLANS QUESTIONS**



# L'INFORMATION SOCIALE

POUR VOUS, **LES ACTIVITÉS SOCIALES**

***En ligne ou par téléphone, accédez à toute l'information sur les activités sociales !***

**LE PORTAIL MALIN, POUR TOUT CONNAÎTRE SUR LES ACTIVITÉS SOCIALES ET LES PRESTATIONS LOGEMENT**

En arrivant sur la page d'accueil, découvrez le Portail malin en regardant de nombreux tutoriels vidéos qui vous expliquent comment trouver ce que vous recherchez.

Un moteur de recherche est à votre disposition ainsi que click'RH pour vos questions RH.

**portail malin**  
le site des activités sociales à La Poste

**<https://www.portail-malin.com>**

Identifiant : offre

Mot de passe : sociale

**E-mail** : [contact@portail-malin.com](mailto:contact@portail-malin.com)

**Yammer** : Portail Malin Actualités

**Twitter** : @portailmalin

- **Des rubriques thématiques** : vacances, billetterie, loisirs, au quotidien, parentalité, bénévolat, logement, restauration.
- Vous trouverez par rubrique **l'ensemble des offres existantes** : l'ensemble des aides en quelques mots, les aides en vidéo, les associations à votre service, où et comment faire votre demande pour chaque offre avec les conditions pour en bénéficier ainsi que les documents à télécharger (notes de service, imprimés de demande).
- **Mon compte Portail malin**  
Pour vous informer sur les offres de votre région, il suffit de cliquer sur l'onglet « créer votre compte » en haut et à droite de l'écran puis de compléter le formulaire. Vous pouvez sélectionner jusqu'à cinq départements.
- **La lettre d'information du Portail malin**  
En vous abonnant à la newsletter, vous recevrez les offres du moment, nationales ou régionales : locations, séjours négociés, tickets de cinéma, billetterie...

## COMMENT FAIRE SA DEMANDE DE PRESTATION ?

- Établir une demande de prestation à l'aide d'un imprimé qui doit être complété des documents justificatifs et l'adresser à votre manager, votre correspondant RH ou votre centre de gestion.
- Les imprimés sont disponibles sur le Portail malin, le site des activités sociales, auprès de votre manager ou de votre correspondant RH.
- Pour les Chèques-Vacances (page 6) et l'aide à la parentalité (page 10),

vous pouvez effectuer votre demande en ligne. Pour cela, il suffit de vous connecter à l'**Espace Activités Sociales** et de créer votre compte personnel Cogas. Retrouvez toutes les informations sur le Portail malin.

### Rubrique : Où et comment faire mes demandes ?

## LA LIGNE DES ACTIVITÉS SOCIALES

Du lundi au vendredi de 9h à 17h  
(heures locales de métropole)<sup>(1)</sup>

La ligne des activités sociales

**0 800 000 505** 

### Choix 1

(1) Hors Mayotte. Les postiers de Mayotte peuvent contacter  
**Mme Rouzouna AHAMADA SAID PAPA**  
au 02 69 61 98 03

**SPOT+**  


Le réseau d'entraide de La Poste

## DES ANNONCES POUR ET PAR LES POSTIERS

À la recherche d'un service ou d'un produit, envie de faire du bénévolat auprès d'une association postale ?

Découvrez SPOT+ le réseau d'entraide entre postiers :

3 rubriques : annonces d'entraide, bénévolat associatif, petites annonces.  
<https://spot.portail-malin.com>



# MES VACANCES

POUR VOUS, **LES OFFRES VACANCES**

***Organisez vos vacances avec les activités sociales !***

## VACANCES DES ENFANTS

### SÉJOURS À TARIF AIDÉ

- L'**AFEH**, Association des Familles d'Enfants Handicapés de La Poste et d'Orange, propose des séjours adaptés en métropole au mois d'août et pendant certaines petites vacances, pour les enfants en situation de handicap quel que soit leur âge.
- Avec l'**AVEA**, Association de Vacances des Enfants et Adolescents de La Poste, vous bénéficiez de tarifs préférentiels sur les séjours en France et en Europe, ainsi que sur les séjours linguistiques.

### PARTICIPATION FINANCIÈRE AUX VACANCES DES ENFANTS

La Poste participe aux frais de :

- colonies de vacances (dont celles spécialisées pour enfants en situation de handicap) ;
- séjours linguistiques ;
- vacances en centres de loisirs ;
- séjours enfants accompagnés.

Ces prestations sont ouvertes au premier jour du CDD de plus de trois mois.

**À noter :** Un parent divorcé ou séparé n'ayant pas la charge de son enfant peut bénéficier de la participation aux séjours enfants accompagnés.



## VACANCES EN FAMILLE OU EN INDIVIDUEL

### SÉJOURS AVEC LES ASSOCIATIONS \*

Les associations vous proposent des séjours à tarif préférentiel :

- Avec **Touloisirs**, des week-ends, des offres camping, des séjours, des voyages de groupe et des circuits touristiques en France et à l'étranger, à tarif négocié ; des réductions jusqu'à 45 % sur les prix catalogues de 45 partenaires ;
- Avec **Azureva**, des villages vacances et des résidences hôtelières en France et en Europe ;
- Avec **l'ASPTT**, des séjours sportifs ;
- Le Village Séjour Accompagné **VSA Corrèze**, un village de vacances ouvert à tous et adapté à toute personne en situation de handicap ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire ;
- Avec **les associations locales** : des campings, des mobile homes, offres consultables sur le Portail malin.

**Formulaires à télécharger sur le Portail malin :**  
Rubrique Vacances

### CHÈQUE-VACANCES

Dès trois mois d'ancienneté, vous pouvez commander des Chèques-Vacances. Ils vous permettent de financer vos vacances : voyages, transports, hôtels, villages vacances, sorties, restaurants... Vous pouvez faire deux demandes de Chèques-Vacances par an, avec un versement unique de 20 à 400 euros. Il sera abondé de 5 à 50 % par La Poste selon votre quotient familial. Le mois suivant votre versement, vous recevrez vos Chèques-Vacances sous forme de titres de paiement nominatifs, d'une valeur de 10, 20, 50 euros. Ces derniers permettent de régler vos achats en ligne auprès de partenaires affiliés à l'ANCV.

**Faites vos demandes en ligne sur le Portail malin**, à partir de l'Espace activités sociales en créant votre compte personnel Cogas.

\* Coordonnées des associations en pages 18-19.





# MES LOISIRS

POUR VOUS, **LES OFFRES LOISIRS**  
*Multipliez vos loisirs avec l'offre sociale !*

## **BILLETTERIE COUP DE CŒUR COGAS**

### **SPECTACLES, MUSÉES, PARCS, CINÉMA À PETIT PRIX**

Touloisirs et les associations locales (Comité des Œuvres Sociales, Fédération des Œuvres Sociales...) proposent toute l'année **des billets à prix négocié sur de nombreuses activités culturelles et de loisirs**. En plus du prix négocié, le Cogas subventionne une sélection de billetterie. Il s'agit de la billetterie Coup de cœur Cogas, qui est proposée par Touloisirs.

### **DÈS 3 MOIS D'ANCIENNETÉ**

Vous pouvez bénéficier d'offres subventionnées par le Cogas dans les conditions suivantes et dans la limite des stocks disponibles :

- 5 places de cinéma Cogas par an ;
- 2 offres de billetterie Cogas (théâtre, musée, événement sportif, parcs d'attractions et aquatiques, zoos, salons...), dans la limite de quatre billets à chaque fois par offre et par an.



## POSTIERS DE MÉTROPOLE :

Vous pouvez consulter les offres sur le Portail malin :  
*Rubrique Loisirs > Coups de cœur Cogas.*

Vos billets sont à commander uniquement auprès de Touloisirs (coord. p. 13).



## POSTIERS DE CORSE ET DES DÉPARTEMENTS D'OUTRE-MER :

Consultez votre conseiller social/RH.

### EN CDD DE 12 MOIS MINIMUM

Si votre contrat en CDD est d'une durée de 12 mois minimum, vous pouvez accéder, après 3 mois d'ancienneté, aux **offres Coup de cœur Cogas** dans les conditions suivantes et dans la limite des stocks disponibles :

- 10 places de cinéma Cogas par an ;
- 4 offres de billetterie Cogas (théâtre, musée, événement sportif, parcs d'attractions et aquatiques, zoos, salons...), dans la limite de quatre billets par offre et par an.

### PROFITEZ D'ACTIVITÉS VARIÉES AVEC LES ASSOCIATIONS\* DE LA POSTE !

- ASPTT (sport, sport adapté et handisport),
- Cercle Aéronautique,
- Cercle Généalogique,
- Club Géologique,
- Club Musical et lyrique,
- Compagnie du Message (théâtre),
- FNARH (recherche historique),
- Les Jumelages (cours de langues),
- Objectif Image (photographie, cinéma...),
- Philapostel (philatélie, cartophilie, cartes postales, pièces de monnaie, autres collections),
- Radioamateurs,
- Société Artistique (peinture, reliure...),
- Société Littéraire (ateliers d'écriture, concours littéraires, sorties à thèmes...).



### Connaître l'offre des associations de votre région ou département :

*Rubrique Loisirs*

› *Des associations à votre service*

**Consultez le Portail malin** pour en savoir plus sur l'offre locale des associations de La Poste.

\* Coordonnées des associations en pages 18-19



# MES ENFANTS

## POUR VOUS, **LES OFFRES PARENTALITÉ**

***De la naissance aux études supérieures,  
les offres pour chaque âge***

### **PARENTALITÉ**

#### **AIDE À LA PARENTALITÉ**

Les postiers ayant un enfant de moins de 11 ans peuvent bénéficier de l'aide à la parentalité. L'aide est versée, au choix du postier, sous la forme :

- de Cesu préfinancés, pour payer les services à la personne tels le bricolage, le ménage, la garde d'enfant, le centre de loisirs ou le soutien scolaire
- ou
- d'une participation aux frais de garde rémunérée.

Le montant de l'aide varie en fonction de l'âge de l'enfant et de vos revenus.

Pour demander l'aide à la parentalité, il suffit de se connecter à l'Espace activités sociales via le Portail malin puis de cliquer sur l'encadré Cesu. Le choix entre les modes de financement sera automatiquement proposé aux postiers éligibles.

#### **GARDE D'ENFANT À TARIFS NÉGOCIÉS**

Des tarifs ont été négociés auprès de deux entreprises spécialisées : Kinougarde, Kangouroukids. Ces partenaires vous aident à trouver l'intervenant adapté à votre besoin (faire appel à une nounou, pour les sorties de crèche ou d'école, pour amener vos enfants à leurs différentes activités extra-scolaires).

#### **AUTRE PARTENARIAT : WORKLIFE**

Worklife met directement en relation le parent avec une nourrice ou tous types de services à la personne à proximité de chez vous. Vous pouvez gérer l'intervenant en toute autonomie. La tarification proposée est moins coûteuse du fait de l'absence d'intermédiaire et du financement par le Cogas des frais d'accès au service.

[Vacances des enfants : page 6](#)  
[Handicap et dépendance : page 14](#)

# SCOLARITÉ

## SOUTIEN SCOLAIRE SANS FRAIS POUR LES POSTIERS

L'aide aux devoirs du CP à la terminale est proposée aux enfants de postiers en contrat d'alternance, de professionnalisation ou d'avenir ; elle est dispensée par Toutapprendre. Si votre enfant rencontre une difficulté dans ses devoirs à la maison, il peut contacter un professeur sans frais, du samedi au jeudi de 17h à 20h.

## SOUTIEN SCOLAIRE À TARIF NÉGOCIÉ

Pour un soutien plus intensif, des réductions ont été négociées pour des cours particuliers ou en petit groupe avec Acadomia et Complétude.

**Nouveauté :** GoStudent propose un soutien personnalisé en ligne à tarifs négociés.

## PRISE EN CHARGE PARTIELLE DU SOUTIEN SCOLAIRE

Des cours en présentiel (stage, coaching, cours individuels...) sont parfois nécessaires pour consolider un acquis ou compenser un retard ou une difficulté d'apprentissage. Une partie des frais supportés par les parents est remboursée quel que soit l'organisme utilisé.

## UNE PARTICIPATION POUR LES CLASSES DÉCOUVERTE

La participation finance une partie des séjours effectués dans le cadre scolaire, en France ou à l'étranger (classes vertes, de neige, de mer, voyages d'étude, stage d'études...).

## AIDE AU BAFA

L'aide au BAFA pour vos enfants à partir de 17 ans : nombreux sont les jobs d'été en lien avec l'encadrement des enfants. Ces offres d'emplois saisonniers sont réservées aux candidats détenteurs du BAFA. Une aide complémentaire exceptionnelle à la formation de la première session du BAFA est attribuée sous condition qu'elle se

déroule à l'AVEA La Poste pour les postiers de métropole. Pour les DOM et la Corse, le choix de l'organisme de formation est libre.

## AIDE À LA PÉRISCOLARITÉ

Cette aide concerne tous les enfants jusqu'à l'âge de 11 ans ou les enfants ayant dépassé cette limite d'âge mais étant toujours scolarisés à l'école primaire. Pour financer une partie des dépenses liées aux activités organisées par l'école en dehors du temps scolaire (garderie, étude surveillée, etc).

## SOUTIEN POUR TOUTE LA FAMILLE

Vous avez besoin d'échanger sur l'éducation des enfants ou sur votre couple ? En partenariat avec la Fédération nationale des écoles des parents et des éducateurs, des psychologues sont à votre disposition par téléphone ou dans des points d'écoute dédiés.

**Informations sur le Portail malin.**

## PARTENARIAT AVEC ÉCOLE FRANÇAISE DE CONDUITE FRANÇAISE

Le partenariat avec ECF, vous permet, à vous comme à votre enfant, de bénéficier d'une réduction d'au moins 5 % sur votre préparation au permis de conduire avec les agences ECF participantes.

## VENTE FLASH DE MATÉRIEL INFORMATIQUE

Ces ventes ont pour but de vous permettre d'équiper vos enfants avec un budget réduit.

## ALLOCATIONS LIÉES AU HANDICAP DE L'ENFANT

Vous pouvez bénéficier d'une aide financière si votre enfant de moins de 20 ans est en situation de handicap ou infirme, ou si votre enfant de 20 à 27 ans atteint d'une maladie chronique ou d'une infirmité, poursuit des études ou un apprentissage.

**Plus d'information et formulaires sur le Portail malin > Rubrique Parentalité > Où et comment faire ma demande ?**

# MA RESTAURATION

POUR VOUS, **LES OFFRES RESTAURATION**

**Déjeuner sainement à un tarif avantageux**

## RESTAURATION COLLECTIVE <sup>(1)</sup>

Vous pouvez déjeuner dans un restaurant collectif si votre établissement est rattaché à un restaurant de La Poste ou conventionné. **Le prix du repas est réduit** grâce à une aide de base pour tous et à une aide complémentaire en fonction de la rémunération. Ces deux aides peuvent représenter 56 % du coût du repas.

## OBTENIR UN BADGE D'ACCÈS

Pour déjeuner dans le restaurant le plus proche de votre établissement, il vous faut un badge d'accès. Renseignez-vous auprès de votre manager.

**À noter :** le droit aux aides restauration (collective et titre restaurant) est ouvert dès le premier jour de la prise de service, dès lors que le cycle de travail journalier comprend une pause repas.

(1) Hors DOM - (2) Valeur au 01/07/2020.

## LE TITRE RESTAURANT

D'une valeur de 6,50 euros, 7 euros ou 8 euros<sup>(2)</sup> selon la rémunération, ces titres sont attribués, sous conditions d'organisation de travail, aux postiers **n'ayant pas accès à la restauration collective**. L'aide du Cogas correspond à 50 % ou 60 % de la valeur faciale du titre.



### Formulaires à télécharger sur le Portail malin :

Rubrique Restauration  
› Titre restaurant (TR)

### Retrouvez la liste et les coordonnées de tous les points de restauration de La Poste de votre département :

Rubrique Restauration  
› Points de restauration





# MON QUOTIDIEN

POUR VOUS, **LES OFFRES DE LA COOP**  
*Simplifiez-vous la vie !*

## LA COOP

Achat d'un véhicule, équipement de la maison, chocolats, paniers gourmands... La Coop vous propose des produits et des services de qualité à un prix négocié. **N'hésitez pas à comparer** en demandant le prix Coop pour le modèle que vous avez repéré en magasin !

- **lacoop-auto.fr.**
- **Des magasins en métropole.**  
Coordonnées sur le Portail malin.





# MES ASSOCIATIONS DE SOLIDARITÉ

POUR VOUS, **LES ASSOCIATIONS DE SOLIDARITÉ**  
*Un engagement fort de La Poste*

## LES ASSOCIATIONS S'ENGAGENT

- **DON DU SANG**, l'Union nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange informe et organise des collectes de sang auprès des postiers.
- **L'UNASS**, Union nationale des associations de secouristes et sauveteurs, forme aux gestes qui sauvent. Formations aux premiers secours gratuites pour les postiers et leurs ayants droit.
- **L'APTOM**, Association du personnel de La Poste et d'Orange, originaire des départements d'Outre-mer et résidant en métropole, maintient et resserre les liens entre les familles. Elle propose des moments conviviaux pour faire partager la culture domienne.

Coordonnées des associations en pages 18-19.



## ASSOCIATIONS DE SOUTIEN FACE AU HANDICAP ET À LA MALADIE

- **L'AFEH**, Association des familles d'enfants handicapés de La Poste et d'Orange, accompagne les familles et organise des séjours de vacances pour les enfants et leur famille. Elle fédère deux associations qui accueillent des adultes handicapés : l'AGEF de Nuits-Saint-Georges et l'AGEF du Pays de Brive.
- **ADIXIO** accompagne et oriente vers le soin les postiers, leur conjoint et leurs enfants en situation d'addiction (alcool, toxicomanie, autres addictions tels les jeux en ligne).
- **L'ATHA**, association à l'écoute des personnes en situation de handicap au travail ou en retraite de La Poste et d'Orange, apporte un appui moral, réglementaire ou juridique aux personnes en situation de handicap au travail.
- **L'APCLD**, association au service des personnes malades et handicapées de La Poste et d'Orange, accompagne, informe et appuie les postiers et leur famille dans les démarches. Elle met à disposition des logements d'accueil aux personnes en consultation ou en soin.



### Connaître l'offre des associations de votre région ou département :

*Rubrique Solidarité*

› *Annuaire Assos*

› *Solidarité*

› *Rechercher une association*

**Pour retrouver toutes les associations nationales et consulter l'offre des associations locales, consultez le Portail malin.**

Rubrique Au quotidien

> Des associations à votre service



# MES SOLUTIONS LOGEMENT

POUR VOUS, **LES OFFRES LOGEMENT**  
*À chaque situation, une solution*

## **UNE SOLUTION D'HÉBERGEMENT TEMPORAIRE**

Vous êtes postier en CDD de plus de trois mois, en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation, vous pouvez être accueilli, pour la durée de votre contrat dans une résidence d'hébergement temporaire.

## **LOCATION**

– L'accès à un **logement social** avec Action Logement en s'inscrivant sur leur plateforme AL'in.

- L'accès à un **logement privé locatif meublé temporaire dans le cadre de la mobilité ou du recrutement**, avec notre partenaire Keeseek, en contactant le 09 72 60 28 16 - [contact@keeseek.com](mailto:contact@keeseek.com) et en précisant être salarié du Groupe La Poste.
- **L'avance LOCA-PASS®**, prêt à 0 % plafonné à 1200 euros, permet de financer le dépôt de garantie exigé par le bailleur. Sa durée est de 25 mois maximum avec un différé de trois mois. Le remboursement minimum demandé est de 20 € par mois.
- **La garantie VISALE®** est une aide qui garantit le paiement de votre loyer à votre bailleur privé.

## ACCOMPAGNEMENT MOBILITÉ

- **L'aide MOBILI-JEUNE** réservée aux alternants, en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation depuis moins de 6 mois, permet de réduire le montant de leur loyer. C'est une aide sous condition de rémunération.
- **Les aides MOBILI-PASS®**, prêt ou subvention, vous aident dans les démarches liées au logement. Vous pouvez en bénéficier en cas de mobilité ou d'embauche lorsque 70 km ou 1h15 de transport séparent votre ancienne et nouvelle résidence.

## ACCÈS OU MAINTIEN DANS LE LOGEMENT DES POSTIERS EN DIFFICULTÉ

Si vous rencontrez des difficultés dans le paiement de votre loyer, prenez contact avec votre assistant social.

## BESOIN D'EXPERTISE OU DE CONSEIL ?

Les experts des ADIL, Agences départementales d'information sur le Logement, répondent en toute neutralité aux questions d'ordre juridique, financier et fiscal concernant le logement.



### Je recherche un logement :

<https://www.portail-malin.com/boite-%C3%A0-outils/prestations/logement-prestations/je-recherche-un-logement.html>



### Je recherche une aide pour mon logement :

<https://www.portail-malin.com/boite-%C3%A0-outils/prestations/logement-prestations/je-recherche-une-aide-pour-mon-logement.html>



### Le Service Logement de La Poste

Poser vos questions en vous connectant à la rubrique Logement du Portail malin  
Rubrique > Nous Contacter

### Fiche contact via Portail Malin :

<https://forms.office.com/r/egzrs3pFby>

### Portail malin :

<http://www.portail-malin.com>

identifiant : offre

mot de passe : sociale

**Yammer** : Solutions Logement

# LES ASSOCIATIONS

## *L'annuaire des associations nationales subventionnées par le cogas*

### VACANCES

#### **AZUREVA**

Tél. : 0 806 804 060 (*prix d'un appel local*)  
E-mail : [contact@azureva-vacances.com](mailto:contact@azureva-vacances.com)  
Site Internet : [www.azureva-vacances.com](http://www.azureva-vacances.com)

#### **FÉDÉRATION SPORTIVE DES ASPTT**

Tél. : 01 43 90 64 90  
E-mail : [contact@asptt.com](mailto:contact@asptt.com)  
Site Internet : [www.asptt.com](http://www.asptt.com)

#### **TOULOUSIRS Voyages**

Tél. : 01 44 06 45 45  
Site Internet : [www.touloisirs.fr](http://www.touloisirs.fr)  
réservation en ligne 24h/24, 7 jours/7

#### **V.S.A.-CORRÈZE**

Tél. : 05 55 17 01 67  
E-mail : [contact@vsa-correze.com](mailto:contact@vsa-correze.com)  
Site Internet : [www.vsa-correze.com](http://www.vsa-correze.com)

#### **A.F.E.H. La Poste Orange :**

*Association des Familles d'Enfants Handicapés*  
Tél. : 01 58 10 15 00  
E-mail : [contact@afeh.net](mailto:contact@afeh.net)  
Site Internet : [www.afeh.net](http://www.afeh.net)

#### **AVEA LA POSTE**

*Vacances des enfants*  
Tél. : 01 45 65 02 02 (*prix d'un appel local depuis un poste fixe*)  
E-mail : [contact@avea.asso.fr](mailto:contact@avea.asso.fr)  
Site Internet : [www.avea-vacances.fr](http://www.avea-vacances.fr)

### SPORT

#### **FÉDÉRATION SPORTIVE DES ASPTT**

Tél. : 01 43 90 64 90  
E-mail : [contact@asptt.com](mailto:contact@asptt.com)  
Site Internet : [www.asptt.com](http://www.asptt.com)

### BILLETTERIE LOISIRS

#### **TOULOUSIRS**

Tél. : 01 44 06 45 45  
Site Internet : [www.touloisirs.fr](http://www.touloisirs.fr)  
réservation en ligne 24h/24, 7 jours/7

### LOISIRS ET CULTURE

#### **CERCLE AÉRONAUTIQUE**

Tél. : 06 87 11 30 65  
E-mail : [cercle.aeronautique.ptt@gmail.com](mailto:cercle.aeronautique.ptt@gmail.com)  
Site Internet : <http://sites.google.com/site/cercleaeronautique/>

#### **CERCLE GÉNÉALOGIQUE**

Tél. : 01 44 16 74 61  
E-mail : [cgptt-national@wanadoo.fr](mailto:cgptt-national@wanadoo.fr)  
Site Internet : [www.cercle-genealogique.fr](http://www.cercle-genealogique.fr)

#### **CLUB GÉOLOGIQUE**

Tél. : 04 74 92 52 18  
E-mail : [jean-louis.vercruysee@orange.fr](mailto:jean-louis.vercruysee@orange.fr)

#### **CLUB MUSICAL ET LYRIQUE**

Tél. : 01 42 16 90 10  
E-mail : [clubmusical@orange.fr](mailto:clubmusical@orange.fr)  
Site Internet : [www.club-musical.com](http://www.club-musical.com)

#### **COMPAGNIE DU MESSAGE**

*Les comédiens*  
Tél. : 01 42 16 90 00  
E-mail : [compagniedumessage@wanadoo.fr](mailto:compagniedumessage@wanadoo.fr)  
Site Internet : [www.compagniedumessage.fr](http://www.compagniedumessage.fr)

#### **FNARH**

*Recherche historique*  
Tél. : 03 83 27 68 00  
E-mail : [fnarh@wanadoo.fr](mailto:fnarh@wanadoo.fr)  
Site Internet : [www.fnarh.com](http://www.fnarh.com)

#### **OBJECTIF IMAGE**

*Photographie, cinéma...*  
Tél. : 01 45 46 92 97  
E-mail : [objectif.image@wanadoo.fr](mailto:objectif.image@wanadoo.fr)  
Site Internet : <http://objectif-image.fr/>

## PHILAPOSTEL

*Philatélie, marcophilie, cartophilie, cartes téléphoniques, autres collections*

Tél. : 01 49 70 09 36

E-mail : philapostel.secnat@wanadoo.fr

Site Internet : [www.philapostel.eu](http://www.philapostel.eu)

## RADIOAMATEURS

Tél. : 05 56 87 03 27

E-mail : f5ggl@orange.fr

Site Internet :

[www.f6knb.fr](http://www.f6knb.fr)

## SOCIÉTÉ ARTISTIQUE

*Peinture, reliure...*

Tél. : 01 43 68 11 12 ou 06 04 67 39 06

E-mail : lasocieteartistique@yahoo.fr

Site Internet : <http://societeartistique.org/>

## SOCIÉTÉ LITTÉRAIRE

*Ateliers d'écriture, concours littéraires, sorties à thème...*

Tél. : 01 40 05 02 98

E-mail : missives@wanadoo.fr

Site Internet : <http://societelitteraire.fr/>

## UNION NATIONALE DES JUMELAGES

*Cours de langues*

Tél. : 01 53 62 20 30

E-mail : unjpt@orange.fr

Site Internet : <http://unionjumelages.com>

## VIE QUOTIDIENNE

### LA COOP

Tél. : 0 810 813 919

(numéro AZUR, prix d'un appel local).

> **Retrouvez également les coordonnées de votre coopérative locale sur le Portail malin.**

## SOLIDARITÉ

### AFEH LA POSTE ORANGE

*Association des Familles d'Enfants*

*Handicapés*

Contact national

Tél. : 01 58 10 15 00

E-mail : [contact@afeh.net](mailto:contact@afeh.net)

Site Internet : [www.afeh.net](http://www.afeh.net)

## ADIXIO

*Association d'aide à la prévention des addictions*

Contact national

Tél. : 01 53 79 61 61

E-mail : [contact@amitie.asso.fr](mailto:contact@amitie.asso.fr)

Site Internet : [www.amitie.asso.fr](http://www.amitie.asso.fr)

## APCLD

*Association au service des personnes malades*

Contact national

Tél. : 01 49 12 08 30

E-mail : [apclcd@apclcd.fr](mailto:apclcd@apclcd.fr)

Site Internet : [www.apclcd.fr](http://www.apclcd.fr)

## ATHA

*Association des personnes en situation de handicap au travail ou en retraite*

Contact national

Tél. : 01 41 24 49 50

E-mail : [contact@atha.fr](mailto:contact@atha.fr)

Site Internet : [www.atha.fr](http://www.atha.fr)

## APTOM

*Association des Personnels originaires des Départements d'Outre-mer*

E-mail : [aptom.dom@wanadoo.fr](mailto:aptom.dom@wanadoo.fr)

## DON DU SANG LA POSTE ORANGE

Contact national

Tél. : 01 48 42 10 09

E-mail : [contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr)

Site Internet : [www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr)

## UNASS

*Association des secouristes*

Contact national

Tél. : 01 45 65 58 00

E-mail : [unass@secouristes.com](mailto:unass@secouristes.com)

Site Internet : [www.unass.fr](http://www.unass.fr)

## Bénévolat

Les associations de loisirs et de solidarité ont besoin de vous. Consultez les offres de missions sur SPOT+ et rejoignez-les !

  
Le site des activités sportives à La Poste

  
Le réseau d'entraide de La Poste

DIRECTION NATIONALE  
DES ACTIVITÉS SOCIALES  
Direction de la Communication  
3/5 AVENUE GALLIENI  
94257 GENTILLY CEDEX

## LES LIENS UTILES

- **La ligne des activités sociales :**  
Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h  
(heures locales de métropole)

0 800 000 505 Service & appel gratuits

- **Pour le logement**, poser vos questions en vous connectant à la rubrique Logement du Portail malin > Nous Contacter

**Formulaire de contact du service**

**Logement :** <https://forms.office.com/r/egzrs3pFby>

- <https://www.portail-malin.com>



- **L'Espace activités sociales sur le Portail malin** pour commander vos Chèques-Vacances et votre aide à la parentalité : <https://eas.portail-malin.com>

La Poste – SA au capital de 5 364 851 364 euros – 356 000 000 RCS Paris  
Siège social : 9 rue du Colonel Pierre Avia – 75015 PARIS  
Conception graphique : agence Pastelle  
Photos : Adobe Stock / BlueOrange Studio, Drobot Dean, fizkes, igor\_kell, Ivanko80, Kegfire, Maridavd, Robert Kneschke, Syda Productions, ViDi Studio  
Date d'édition : mai 2022 - Le PDF de cette brochure est accessible à tous, y compris aux personnes en situation de handicap visuel.

ECOLOGIC  
Priorité neutralité carbone



LE TRI  
+ FACILE



  
**LA POSTE**  
GROUPE